

# Maria Narduzzo

Psicologa Psicoterapeuta cognitivo comportamentale  
Docente dell'Istituto Watson

## DATI ANAGRAFICI

---

☒ Nata il 12 Agosto 1971 a Mazzarino (CL)

☒ Coniugata

☒ Madre di tre bambini

## ISTRUZIONE

---

☒ 2005 ISTITUTO WATSON Torino

Conseguita specializzazione quadriennale in Psicoterapia Cognitiva Comportamentale con Votazione 50/50 e lode

☒ 1997 Superato esame di stato

☒ 10/11/1997 iscrizione all'albo dell'ordine degli psicologi della Regione Piemonte N. 2036

☒ 1996 UNIVERSITA DEGLI STUDI Torino  
Laureata, in corso, in Psicologia Clinica, con Votazione 110/100 e lode

## ESPERIENZE DI TIROCINIO

---

☒ 2005 **ASL 1 – AMBULATORIO di PSICHIATRIA** Torino  
V. Negarville Resp. Dott. Giampiero De Marzi

Condotto psicoterapie cognitivo comportamentale individuali con adulti, dalle diagnosi diversificate.

Organizzato e condotto psicoterapie di gruppo per pazienti con disturbo di panico, sia ai fini clinici che di ricerca.

☒ 2003 – 2005 **SERVIZIO DISTURBI DEPRESSIVI e D'ANSIA** Torino  
**DIPARTIMENTO DI NEUROSCIENZE–UNIVERSITA'**  
Prof. Giuseppe Maina

Esperienze pratiche nell'assessment psicodiagnostico e trattamento cognitivo comportamentale dei pazienti con disturbi depressivi, con disturbi d'ansia e dei pazienti con disturbo ossessivo – compulsivo ricoverati.



☒ Dal 2006-2012    Psicologo-Psicoterapeuta **Libero professionista**                      Orbassano

Adulti, adolescenti e bambini

☒ Dal 2005 al 2008

**Consulente** presso l'**Istituto Watson**, Centro di Psicologia-Psicoterapia Cognitiva Comportamentale, dove ho svolto le seguenti attività:

-Psicodiagnosi

-Psicoterapie individuali e di gruppo

*con ragazzi ed adulti:* D. d'ansia, D. depressivi, D. alimentari, D. sessuali, Stress, Insonnia, Ansia da separazione, tendenza a procrastinare, gioco d'azzardo, tabagismo, dipendenza da alcool.

*con bambini:* D. d'ansia, D. depressivi, Ansia da separazione, D. specifici dell'apprendimento, Disturbo di attenzione e iperattività, Parent Training ...

-Formazione agli insegnanti sui disturbi specifici dell'apprendimento scolastico

-Organizzato e condotto serate di informazione e sensibilizzazione rivolte ai cittadini su svariati argomenti

-Condotto gruppi sulle tecniche di vendita

-Condotto gruppi sull'assertività

-Condotto gruppi di rilassamento e pensiero positivo

-Attività di ricerca

☒ Dal 1998 al 2006    **ASL 1 – CENTRO TERAPEUTICO RIABILITATIVO**                      Torino

Educatrice responsabile dipendente (part time 25 ore) della Cooperativa Frassati

Attività svolte:

-referente attività riabilitative: acquagim, uscite, gruppo espressivo

-educativa territoriale

-conduzione gruppo Auto Mutuo Aiuto, rivolto ai familiari dei pazienti psichiatrici

☒ 1997 – 1998            **ASL 3 – COMINITÀ PSICHIATRICA**                      Torino

Educatrice a sostegno di adulti psichiatrici

☒ 1997 – 1998            **ASL 5 – CONSULTORIO DI COLLEGNO**                      Torino

Psicologa Volontaria nel Servizio di Psicologia dell'Età Evolutiva

☒ 1995 – 1996            **SCUOLA ELEMENTARE MONTESSORI**                      Torino

Maestra di sostegno a favore di un bambino con alcune caratteristiche autistiche

☒ 1993 – 1995            **SCUOLE ELEMENTARI**                      Torino e Provincia

Supplente elementare

☒ 1990

ASL 8 – SERVIZIO DI ASSISTENZA SOCIALE

Nichelino

Educatrice a sostegno di un bambino portatore di handicap

#### ATTESTATI

---

2010 “EMDR e disturbi alimentari”

2010 “EMDR e integrazione con il disegno: la gestione dei sintomi dissociativi”

2010 “EMDR applicazione con PTSD complesso”

2009 “ Eye Movement Desensitization and Reprocessing Livello II”

2009 “ Eye Movement Desensitization and Reprocessing Livello I”

2004 “Le psicoterapie di fronte all’evoluzione della psicofarmacoterapia”

2004 VI Congresso Nazionale GIDOC “Ansia tra compulsività e impulsività”

2000 “Egocentrismo, narcisismo e sessualità”

1999 “Studi epidemiologici in psichiatria”

1999 “Alcolismo”

1998 Seminari di formazione sulla psicologia clinica del tossicodipendente

1997 “L’intervento semiresidenziale, residenziale ed ospedaliero nel trattamento psichiatrico: strategie, metodi e valutazione degli esiti

1997 “Tutela del minore nelle separazioni”

1997 “Il bambino con i genitori tossicodipendenti”

#### ARTICOLI SCRITTI

---

U. Albert, G.Maina, M. Narduzzo, S. Rigardetto, F. Bogetto La terapia cognitivo-comportamentale del disturbo di panico: modelli di riferimento e tecniche. *Psichiatria e Psicoterapia* Vol XXIV, N.2, giugno 2005

CBT group-therapy in DAP:our experience in a public Mental Health M. Narduzzo, G. De Marzi, V. Sapuppo, R. Romeo

20th world congress on PSYCHOSOMATIC. Torino, 2009