

Maria Narduzzo

Psicologa Psicoterapeuta cognitivo comportamentale
Docente dell'Istituto Watson

DATI ANAGRAFICI

- Nata il 12 Agosto 1971 a Mazzarino (CL)
- Coniugata
- Madre di tre bambini

ISTRUZIONE

2005 ISTITUTO WATSON Torino

Conseguita specializzazione quadriennale in Psicoterapia Cognitiva Comportamentale con Votazione 50/50 e lode

1997 Superato esame di stato
 10/11/1997 iscrizione all'albo dell'ordine degli psicologi della Regione Piemonte N. 2036

1996 UNIVERSITA DEGLI STUDI Torino
Laureata, in corso, in Psicologia Clinica, con Votazione 110/100 e lode

ESPERIENZE DI TIROCINIO

2005 **ASL 1 – AMBULATORIO di PSICHIATRIA** Torino
V. Negarville Resp. Dott. Giampiero De Marzi

Condotto psicoterapie cognitivo comportamentale individuali con adulti, dalle diagnosi diversificate.

Organizzato e condotto psicoterapie di gruppo per pazienti con disturbo di panico, sia ai fini clinici che di ricerca.

2003 – 2005 **SERVIZIO DISTURBI DEPRESSIVI e D'ANSIA** Torino
DIPARTIMENTO DI NEUROSCIENZE-UNIVERSITA'
Prof. Giuseppe Maina

Esperienze pratiche nell'assessment psicodiagnostico e trattamento cognitivo comportamentale dei pazienti con disturbi depressivi, con disturbi d'ansia e dei pazienti con disturbo ossessivo – compulsivo ricoverati.

☒ 2002 – 2004 **ISTITUTO WATSON** Torino

Esperienza pratica volontaria nelle seguenti attività:

- Condotto gruppi psicoeducazionali rivolti ai pazienti e ai loro familiari sul Disturbo Ossessivo Compulsivo e sul Disturbo di Panico.
- Trattamento cognitivo comportamentale del Disturbo di panico, del Disturbo Ossessivo Compulsivo, Disturbi depressivi, Gioco D'azzardo e Disturbi dell'Alimentazione sia a livello individuale che di gruppo

☒ 2002 - 2003 **ASL 1 – CENTRO TERAPEUTICO RIABILITATIVO** Torino

Condotto gruppi psicoeducazionali, rivolti ai familiari dei pazienti seguiti dal Servizio psichiatrico

☒ 1996 – 1997 **ASL 5 – CONSULTORIO DI COLLEGNO** Torino

Tirocinio post-laurea svolto presso il Servizio di Psicologia dell'Età Evolutiva
Attività svolte: psicodiagnosi, colloqui di sostegno ai minori e ai genitori

ESPERIENZE LAVORATIVE

☒ 2010-2012 **Istituto Watson**
Torino

Docente

☒ 2009 **Scuola Media “Enrico Fermi”** Orbassano

Intervento e formazione sui gruppi classe: “educazione alla sessualità”

☒ 2007 **Scuola Media “Enrico Fermi”** Orbassano

Intervento e formazione sui gruppi classe sulla “comunicazione assertiva”, attraverso giochi, simulate, role play

☒ 2007 **CSEA** Torino

Docente per il master tecniche comportamentali area handicap

☒ 2007 **Scuola Media “Enrico Fermi”** Orbassano

Organizzato e condotto serate di informazione e sensibilizzazione rivolte ai genitori e ai ragazzi

☒ Dal 2006-2012 Psicologo-Psicoterapeuta **Libero professionista** Orbassano

Adulti, adolescenti e bambini

☒ Dal 2005 al 2008

Consulente presso l'**Istituto Watson**, Centro di Psicologia-Psicoterapia Cognitiva Comportamentale, dove ho svolto le seguenti attività:

-Psicodiagnosi

-Psicoterapie individuali e di gruppo

con ragazzi ed adulti: D. d'ansia, D. depressivi, D. alimentari, D. sessuali, Stress, Insonnia, Ansia da separazione, tendenza a procrastinare, gioco d'azzardo, tabagismo, dipendenza da alcool.

con bambini: D. d'ansia, D. depressivi, Ansia da separazione, D. specifici dell'apprendimento, Disturbo di attenzione e iperattività, Parent Training ...

-Formazione agli insegnanti sui disturbi specifici dell'apprendimento scolastico

-Organizzato e condotto serate di informazione e sensibilizzazione rivolte ai cittadini su svariati argomenti

-Condotto gruppi sulle tecniche di vendita

-Condotto gruppi sull'assertività

-Condotto gruppi di rilassamento e pensiero positivo

-Attività di ricerca

☒ Dal 1998 al 2006 **ASL 1 – CENTRO TERAPEUTICO RIABILITATIVO** Torino

Educatrice responsabile dipendente (part time 25 ore) della Cooperativa Frassati

Attività svolte:

-referente attività riabilitative: acquagim, uscite, gruppo espressivo

-educativa territoriale

-conduzione gruppo Auto Mutuo Aiuto, rivolto ai familiari dei pazienti psichiatrici

☒ 1997 – 1998 **ASL 3 – COMINITÀ PSICHIATRICA** Torino

Educatrice a sostegno di adulti psichiatrici

☒ 1997 – 1998 **ASL 5 – CONSULTORIO DI COLLEGNO** Torino

Psicologa Volontaria nel Servizio di Psicologia dell'Età Evolutiva

☒ 1995 – 1996 **SCUOLA ELEMENTARE MONTESSORI** Torino

Maestra di sostegno a favore di un bambino con alcune caratteristiche autistiche

☒ 1993 – 1995 **SCUOLE ELEMENTARI** Torino e Provincia

Supplente elementare

☒ 1990

ASL 8 – SERVIZIO DI ASSISTENZA SOCIALE

Nichelino

Educatrice a sostegno di un bambino portatore di handicap

ATTESTATI

2010 “EMDR e disturbi alimentari”

2010 “EMDR e integrazione con il disegno: la gestione dei sintomi dissociativi”

2010 “EMDR applicazione con PTSD complesso”

2009 “ Eye Movement Desensitization and Reprocessing Livello II”

2009 “ Eye Movement Desensitization and Reprocessing Livello I”

2004 “Le psicoterapie di fronte all’evoluzione della psicofarmacoterapia”

2004 VI Congresso Nazionale GIDOC “Ansia tra compulsività e impulsività”

2000 “Egocentrismo, narcisismo e sessualità”

1999 “Studi epidemiologici in psichiatria”

1999 “Alcolismo”

1998 Seminari di formazione sulla psicologia clinica del tossicodipendente

1997 “L’intervento semiresidenziale, residenziale ed ospedaliero nel trattamento psichiatrico: strategie, metodi e valutazione degli esiti

1997 “Tutela del minore nelle separazioni”

1997 “Il bambino con i genitori tossicodipendenti”

ARTICOLI SCRITTI

U. Albert, G.Maina, M. Narduzzo, S. Rigardetto, F. Bogetto La terapia cognitivo-comportamentale del disturbo di panico: modelli di riferimento e tecniche. *Psichiatria e Psicoterapia* Vol XXIV, N.2, giugno 2005

CBT group-therapy in DAP:our experience in a public Mental Health M. Narduzzo, G. De Marzi, V. Sapuppo, R. Romeo

20th world congress on PSYCHOSOMATIC. Torino, 2009